



## **Criteria per il riconoscimento come terapeuta di medicina complementare presso Visana**

**Validi dal 1° luglio 2023**

**I seguenti criteri sono validi per tutte le richieste di riconoscimento pervenute a Visana successivamente alla data sopra indicata. Visana si riserva il diritto di adattare tali criteri in ogni momento e senza concedere periodi transitori/informazioni anticipate.**

### **È anche possibile riconoscere diplomi stranieri, se:**

- si dispone di una certificazione di equivalenza rilasciata dall'autorità competente e il titolo svizzero equivalente corrisponde ai nostri criteri di riconoscimento;
- si dispone di un diploma bachelor in medicina tradizionale cinese rilasciato da un'università statale cinese certificata.

### **Agopuntura:**

- Naturopata con diploma federale in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in agopuntura oppure agopuntura / Tui-Na
- Naturopata con certificato in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in agopuntura oppure agopuntura / Tui-Na
- Superamento della prova per ottenere l'adesione A in agopuntura presso l'Associazione Professionale Svizzera di MTC.

### **Agopressione:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia di agopressione
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia di agopressione

### **Massaggio su meridiani di agopuntura:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia per il massaggio su meridiani di agopuntura
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia per il massaggio su meridiani di agopuntura

### **Arteterapia antroposofica:**

- Membro SVAKT (Schweizer Verband für Anthroposophische Kunsttherapie)

---

**Tecnica Alexander:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo tecnica Alexander
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo tecnica Alexander

**Terapia del respiro**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia del respiro
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia del respiro

**Medicina ayurvedica:**

- Naturopata con diploma federale in medicina ayurvedica (Oml MA)
- Naturopata con certificato in medicina ayurvedica (Oml MA)

**Terapia di biorisonanza:**

- Riconoscimento presso Visana come naturopata NTE e attestato di una formazione a sé stante verificata che includa almeno 150 ore di formazione in biorisonanza

**Idroterapia del colon:**

- Medico oppure infermiera SSS con diploma finale in idroterapia del colon
- Naturopata con diploma federale in medicina naturale tradizionale europea MTE (OmL MA) Diploma e conferma di formazione con almeno 150 ore di formazione esplicitamente dedicate all'idroterapia del colon

**Terapia cranio-sacrale:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia cranio-sacrale
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia cranio-sacrale

**Test d'elettroagopuntura secondo Voll:**

- Diploma finale in test d'elettroagopuntura secondo Voll con almeno 150 ore di formazione e 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

---

**Etiopatìa:**

- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Paris (FEP) (Diploma di eziopatìa della FEP)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Bretagne (FEB) (Diploma di eziopatìa della FEB)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Toulouse (FET) (Diploma di eziopatìa della FET)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Lyon (FEL) (Diploma di eziopatìa della FEL)

**Eutonia:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo eutonia
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo eutonia

**Metodo Feldenkrais:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo terapia Feldenkrais
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo terapia Feldenkrais

**Euritmia terapeutica:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo euritmia terapeutica
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo euritmia terapeutica

**Omeopatìa:**

- Naturopata con diploma federale in omeopatìa (OmL MA)
- Naturopata con certificato in omeopatìa (OmI MA)
- Diploma finale con almeno 800 ore di formazione in omeopatìa e almeno 400 ore di formazione medica di base in anatomia, patologia e fisiologia

**Kinesiologia:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo kinesiologia
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo kinesiologia

---

### **Arteterapia:**

- Arte terapeuta con diploma federale (OmL ArteCura)
- Arte terapeuta con certificato settoriale (OmL ArteCura)

### **Indirizzi professionali:**

- Terapia di movimento e danza
- Drammaterapia e terapia della parola
- Terapia di modellaggio e pittura
- Terapia intermediale
- Musicoterapia

### **Linfodrenaggio:**

- massaggiatrice / massaggiatore medico con attestato professionale federale
- Riconoscimento presso Visana come naturopata NTE e attestato di una formazione a sé stante verificata che includa almeno 150 ore di formazione in linfodrenaggio

### **Massaggi medicali / massaggio dei tessuti connettivi / massaggio delle zone riflesso-gene del piede:**

- massaggiatrice / massaggiatore medico con attestato professionale federale

### **Terapia dei meridiani:**

- Diploma finale in terapia dei meridiani con almeno 270 ore di formazione (di cui 170 ore di specializzazione e 70 ore di supervisione) e formazione medica di base con almeno 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

### **Terapia neurale:**

- Medico o dentista con diploma finale in terapia neurale

### **Educazione organica ritmica dei movimenti (terapia Medau):**

- Diploma finale in educazione organica ritmica dei movimenti (terapia Medau) e formazione medica di base con almeno 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

### **Osteopatia:**

- Diploma dell'esame intercantonale rilasciato dalla CDS
- Master of Science HES-SO in Osteopathie

---

### **Naturopatia tradizionale europea (NTE):**

- Naturopata con diploma federale in naturopatia tradizionale europea NTE (OmL MA)
- Naturopata con certificato in naturopatia tradizionale europea NTE (OmL MA)
- Diploma finale presso una scuola svizzera di naturopatia con almeno 1500 ore di formazione nei seguenti argomenti:
  - medicina classica in senso stretto (almeno 400 ore in anatomia, fisiologia e patologia)
  - materie di medicina generale (almeno 150 ore in anamnesi, psicologia, ecc.)
  - medicina empirica (almeno 450 ore in dietetica, fitoterapia)
  - metodi di drenaggio (almeno 20 ore)
  - idroterapia (almeno 30 ore)
  - massaggi (almeno 300 ore)
  - altri moduli di formazione (almeno 150 ore)

### **Fitoterapia:**

- Naturopata con diploma federale in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in terapia farmacologica
- Naturopata con certificato in medicina tradizionale cinese MTC (OmL MA), specializzazione in terapia farmacologica
- Superamento della prova per ottenere l'adesione A in erbalistica all'Associazione Professionale Svizzera di MTC

### **Polarity:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo polarity
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo polarity

### **Psicomotricità:**

- Master of Science HES-SO en Psychomotricité, Haute Ecole de Travail Social (HETS), Genève
- Bachelor o Master of Arts in Psychomotor Therapy, Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik (HFH), Zürich

### **Riflessoterapia:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo riflessoterapia
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo riflessoterapia

### **Rolfing/Integrazione strutturale:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo integrazione strutturale
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo integrazione strutturale

---

**Shiatsu:**

- Terapeuta complementare con diploma federale (OmL TC): metodo shiatsu
- Terapeuta complementare con certificato settoriale (OmL TC): metodo shiatsu

**Sofrologia:**

- Diploma di livello Master specialista in Sofrologia caycediana (ramo clinico)

**Tui-na / An-Mo:**

- Naturopata con diploma federale in medicina tradizionale cinese MTC (Oml MA), specializzazione in Tui-Na oppure agopuntura / tui-na
- Naturopata con certificato in medicina tradizionale cinese MTC (Oml MA), specializzazione in Tui-Na oppure agopuntura / Tui-Na
- Diploma finale in Tui-Na con almeno 400 ore di formazione e almeno 400 ore di formazione medica di base in anatomia, patologia e fisiologia
- Superamento della prova per ottenere l'adesione A in Tui-Na presso l'Associazione Professionale Svizzera di MTC.

**Compensazione della base della colonna vertebrale**

- Diploma finale in compensazione della base della colonna vertebrale con almeno 295 ore di formazione e 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia

**Metodo Zilgrei:**

- Diploma finale come insegnante del metodo Zilgrei organizzato da Zilgrei International S.A. e 400 ore di formazione in anatomia, fisiologia e patologia